



EmB 10 LE 90.- €

## Emotionen & Bauchgefühl

Biosophie gibt es nicht ohne Gefühle. Mensch zu sein, bedeutet auch Emotionen zum Ausdruck bringen zu können. Schließlich sind Menschen keine Maschinen. Das macht das Thema so überaus lebendig.

Gefühle bestimmen letzten Endes das gesamte Leben. Sie sind eine aufregende Sache. Denn Gefühlsentscheidungen stehen häufig rational-analytischen Kopfentscheidungen entgegen. Urteilsfindungen über *gut* und *schlecht* sind dabei nicht immer leicht. – Das klassische Dilemma zwischen Bauch und Kopf.

Sie erleben im Kursmodul „Emotionen & Bauchgefühl“ welche Kraft Gefühle entfalten können. Lernen Sie, wie man Gefühle zeigt, sie richtig deutet und wie man sie mit seinem Denken in Einklang bringt. Vor allem aber, wie man Gefühle geschickt bei der Entscheidungsfindung einsetzen kann. Wir versprechen Ihnen einen sehr behutsamen Umgang, wenn es darum geht, Gefühle zuzulassen, sie zu akzeptieren und ins Leben zu integrieren.

Zeigen Sie Gefühl! Freuen Sie sich auf eine Entdeckungsreise zu Ihren machtvollen Emotionen.

### Diese Fragen werden wir im Kurs versuchen zu beantworten:

- ✓ Welche verschiedenen Emotionen gibt es?
- ✓ Was ist das eigentlich, was der Volksmund „Bauchgefühl“ nennt?
- ✓ Wie löst man einen Gefühlsknoten?
- ✓ Weshalb schämen sich Menschen ihrer Gefühle?
- ✓ Inwiefern helfen Gefühle bei der Entscheidungsfindung?
- ✓ Wer ist bei Entscheidungen stärker? – Der Kopf oder das Bauchgefühl?
- ✓ Wer entscheidet am Ende besser? Der rational denkende Analytiker oder der Gefühlsmensch?
- ✓ Was kann man tun, wenn Gefühle zur Qual werden?
- ✓ Wie lassen sich Gefühle hilfreich ins Leben integrieren?
- ✓ Was sind Spiegelneurone?
- ✓ Wie deutet man die Gefühle anderer Menschen richtig?



## Emotionen & Bauchgefühl

### Übersicht

<b>Kursinhalt:</b>	Kennenlernen des Stellenwertes von <i>Emotionen &amp; Bauchgefühl</i> als Teil der biosophischen Arbeit
<b>Status:</b>	Spezialisierungsmodul der Biosophie-Weiterbildung
<b>Zulassungsvoraussetzungen:</b>	vorab absolvierte Module: <ul style="list-style-type: none"><li>- EBio (Einführungskurs Biosophie – Schnupperkurs)</li><li>- MK1</li><li>- MK2</li></ul>
<b>Zielsetzung:</b>	Biosophisches Handlungswissen zu den Themen <i>Emotionen &amp; Bauchgefühl</i>
<b>Abschluss:</b>	Teilnahmebescheinigung
<b>LE (45Min.):</b>	10
<b>Kurszeiten:</b>	9.00 – 18.00 Uhr
<b>Kurskosten:</b>	90.- €
<b>Kursleitung:</b>	Team <b>PROsalut</b> <sup>®</sup> (fachliche Leitung: Matthias Fenske)
<b>Anmeldung:</b>	Büro <b>PROsalut</b> <sup>®</sup> (schriftlich mittels des Anmeldeformulars: an PROsalut, 14979 Großbeeren OT Diedersdorf, Alte Mahlower Str. 6 oder per E-Mail an: <a href="mailto:matthiasfenske@biosophie.net">matthiasfenske@biosophie.net</a> )