



Gesunde Arbeits- und Sozialwelt

AS 10 LE 90.- €

Miteinander gut auszukommen und sich zu verstehen ist für gewöhnlich eine wahre Kunst.

Menschen sind von Natur aus soziale Wesen - Größte Teile des Lebens verbringen sie im Miteinander. Sei es auf der Arbeit mit KollegInnen oder im Familien- bzw. Freundeskreis. Eine gut gestaltete soziale Welt ist häufig *der* entscheidende Faktor, wenn es darum geht nachhaltig Freude und Zufriedenheit im Leben zu erfahren.

Soziale Lebenswelten zu arrangieren und eventuelle Schwierigkeiten bestmöglich zu meistern, ist eine der bedeutsamsten Herausforderungen unseres Daseins. Ein gelingendes Zusammenleben mit anderen Menschen dient als Nährboden für Frieden, Gesundheit und Lebensfreude. Nur wenn soziale Begegnungen sich nicht wie ein dauerhafter Kampf anfühlen, sondern ihnen eine gewisse Leichtigkeit und Souveränität innewohnt, kann echte Ruhe im Menschen einkehren.

Im Grunde ist die Frage einfach: „*Wie schafft man es voller Freude zur Arbeit zu gehen und danach wieder freudig nach Hause zu kommen?*“ – Genau dieser Frage gehen wir nach. Auf beiden Ebenen: Der Beruflichen und der Privaten.

Sie lernen im Kursmodul, mit welchen Mitteln ein harmonisches Sozialleben besser und einfacher gestaltet werden kann. In den meisten Fällen geht es darum, rhetorisch geschickter zu kommunizieren und Bedürfnisse klar zu äußern, um diese dann auf friedlichem Wege durchsetzen zu können. Manchmal geht es aber auch darum, seine Emotionen in gewissen Spannungssituationen zügeln zu lernen.

Kurzum: Lernen Sie im Kursmodul das Miteinander von Menschen geordneter und friedvoller zu gestalten, damit es sich am Ende besser für alle Beteiligten anfühlt.

Werden Sie Teil eines Kurses voller guter Begegnungen.

Diese Fragen werden wir im Kurs versuchen zu beantworten:

- ✓ Welchen Stellenwert hat die Arbeit an sich?
- ✓ Fühlt es sich gut an zur Arbeit zu gehen?
- ✓ Welchen Sinn im Leben kann Arbeit für einen persönlich erfüllen?
- ✓ Welche sozialen Themen beherrschen den Arbeits- oder Privatbereich?
- ✓ Wie lässt sich eine Balance zwischen Arbeits- und Privatleben herstellen?
- ✓ Wie geht man am besten mit überschießenden Emotionen um?
- ✓ Welche bessere Rhetorik würde soziale Konflikte entspannen?
- ✓ Woran mangelt es im sozialen Bereich, wenn man die jeweilige Umgebung nicht als stimmig empfindet?
- ✓ Was würde die soziale Situation harmonischer machen?



Gesunde Arbeits- und Sozialwelt

Übersicht

Kursinhalt:	Kennenlernen des Themenkomplexes einer <i>gesunden Arbeits- und Sozialwelt</i> als Teil der biosophischen Arbeit
Status:	Spezialisierungsmodul der Biosophie-Weiterbildung
Zulassungsvoraussetzungen:	vorab absolvierte Module: <ul style="list-style-type: none">- EBio (Einführungskurs Biosophie – Schnupperkurs)- MK1- MK2
Zielsetzung:	Biosophisches Handlungswissen zum Themenkomplex <i>Gesunde Arbeits- und Sozialwelt</i>
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
LE (45Min.):	10
Kurszeiten:	9.00 – 18.00 Uhr
Kurskosten:	90.- €
Kursleitung:	Team PROsalut [®] (fachliche Leitung: Matthias Fenske)
Anmeldung:	Büro PROsalut [®] (schriftlich mittels des Anmeldeformulars: an PROsalut, 14979 Großbeeren OT Diedersdorf, Alte Mahlower Str. 6 oder per E-Mail an: matthiasfenske@biosophie.net)